

LEEG VOORBEELDDOCUMENT

Intake- en behandelovereenkomst

*Vaktherapie Drama — systemisch, lichaamsgericht en cultuursensitief***Doel van dit document**

Dit lege voorbeeld laat zien welke afspraken voorafgaand aan een therapeutisch traject worden besproken en vastgelegd. Het ondersteunt begrijpelijke informatie, vrijwillige toestemming, zorgvuldige dossiervoering en regelmatige evaluatie. Vul na definitieve beroepsregistratie de NFG-, AGB- en klachtengegevens aan.

Praktijk	Clarity in Chaos · Jessica Apon
Professionele titel	HBO-opgeleid Vaktherapeut Drama — systemisch en lichaamsgericht
Contact	jessica@clarityinchaos.nl · 06-81740899 · Cruquius
Bedrijfsgegevens	KvK 85639400 · btw NL00412804B71
Registratiegegevens	NFG-lidnummer: _____ AGB-code: _____

1 Gegevens van de cliënt

Naam	
Geboortedatum	
Adres en woonplaats	
Telefoon	
E-mail	
Huisarts	Naam/praktijk (optioneel):
Contactpersoon bij nood	Naam, relatie en telefoon (optioneel):

2 Aanmelding en intake

We onderzoeken samen de hulpvraag, passendheid en gewenste verandering.

Hulpvraag en aanleiding

Wat wil de cliënt in het dagelijks leven anders merken?

Belangrijke eerdere of huidige hulpverlening, diagnoses, medicatie en medische informatie

- ☐ De therapeut en cliënt ervaren voldoende wederzijdse afstemming om het traject te starten.
- ☐ De hulpvraag past bij de expertise en professionele grenzen van de therapeut.
- ☐ Aanvullende of andere zorg is besproken / verwijzing of afstemming is gewenst.

Toelichting of afgesproken afstemming

3 Genogram en systemische context

Tijdens de intake kan een genogram worden gemaakt om familieverbanden, belangrijke gebeurtenissen, migratiegeschiedenis, verlies, rollen, loyaliteiten en terugkerende patronen zichtbaar te maken. De cliënt ontvangt het genogram en de bijbehorende aantekeningen; de therapeut kan een foto bewaren in het cliëntdossier.

- ☐ Ik begrijp het doel van het genogram en kies er vrijwillig voor dit onderdeel van de intake te gebruiken.
- ☐ Ik geef toestemming om een foto van mijn genogram en bijbehorende aantekeningen in mijn cliëntdossier te bewaren.
- ☐ Ik heb besproken welke gevoelige familiegegevens in het dossier worden opgenomen en kan feitelijke onjuistheden laten corrigeren.

Belangrijke thema's of aandachtspunten uit het genogram

4 Therapeutisch plan

De behandeling wordt steeds afgestemd op hulpvraag, draagkracht, veiligheid en tempo. Vaktherapie Drama vormt de ervaringsgerichte professionele basis; de therapeut combineert deze waar passend met systemische en lichaamsgerichte werkvormen.

Voorlopige behandeldoelen

Mogelijke werkvormen (aankruisen wat bij dit traject is besproken):

- ☐ Gesprek, psycho-educatie en reflectie
- ☐ Genogram en systemische verkenning
- ☐ Individuele opstelling met poppetjes en/of vloerankers
- ☐ Lichaamsbewustzijn: waarnemen waar spanning, grens of beweging voelbaar is
- ☐ Vaktherapeutisch werken met ruimte, positie, perspectief, verbeelding en symboliek
- ☐ Passend afrondend ritueel
- ☐ Trauma Release Breathwork, uitsluitend na aanvullende veiligheidsafstemming
- ☐ Groepsessie, uitsluitend na afzonderlijke afstemming en vrijwillige keuze

Andere of uitgesloten werkvormen

5 Verloop, evaluatie en vervolg

Kennismaken en afstemmen

Telefonisch onderzoeken we de wederzijdse klik, passendheid van de hulpvraag en professionele grenzen.

Uitgebreide intake- en kernsessie

De eerste sessie duurt maximaal drie uur. We brengen de hulpvraag, context, behandeldoelen, familieverbanden en terugkerende patronen in kaart en werken waar passend direct ervaringsgericht verder.

Ervaren en bewegen

We kiezen passende vaktherapeutische, systemische en lichaamsgerichte werkvormen en ronden zorgvuldig af.

Integreren, evalueren en vervolgen

Tussen de sessies is ruimte om inzichten te verwerken. Vervolgssessies worden in onderling overleg gepland. Na drie sessies evalueren we de behandeldoelen, de veranderingen en wat nog nodig is. We bepalen samen of afronding, individuele Vaktherapie Drama, een aanvullende werkvorm of verwijzing passend is.

Startdatum	
Verwachte frequentie	
Eerste evaluatie	Na 3 sessies / op datum _____

Andere evaluatieafpraak

Cliënt en therapeut kunnen het traject altijd bespreken, bijstellen of beëindigen. De therapeut bespreekt tijdig wanneer de behandeling onvoldoende passend of effectief lijkt en kan adviseren over andere of aanvullende zorg.

6 Veiligheid en professionele grenzen

- ☐ Ik informeer de therapeut zo volledig mogelijk over lichamelijke of psychische omstandigheden die de veiligheid of werkvorm kunnen beïnvloeden.
- ☐ Ik weet dat ik een oefening mag pauzeren of stoppen en dat mijn grenzen en tempo leidend zijn.
- ☐ Ik begrijp dat complementaire vaktherapie geen vervanging is voor huisartsenzorg, psychiatrische zorg, medisch-specialistische zorg of acute crisiszorg.
- ☐ Bij acute psychische nood neem ik contact op met mijn huisarts/huisartsenpost. Bij gedachten aan zelfdoding bel ik 113 of kijk ik op 113.nl; bij direct levensgevaar bel ik 112.

Voor intensief ademwerk bespreken we vooraf onder meer zwangerschap, hart- en vaatproblemen, hoge bloeddruk, epilepsie, ernstige luchtwegklachten, recent letsel of operatie, medicatie en actuele psychische ontregeling. Zo nodig wordt ademwerk uitgesteld of wordt medisch advies gevraagd.

Persoonlijke veiligheidsafspraken, signalen en helpende acties

7 Cliëntdossier, privacy en communicatie

De therapeut houdt voor het traject een cliëntdossier bij met wat nodig is voor zorgvuldige behandeling en verantwoording, zoals intakegegevens, hulpvraag, doelen, genogramfoto's waarvoor toestemming is gegeven, beknopte sessie- en voortgangsaantekeningen en evaluaties.

- ☐ Ik heb uitleg gekregen over welke gegevens worden vastgelegd en waarom.
- ☐ Ik begrijp dat gezondheidsgegevens en familiecontext bijzondere persoonsgegevens kunnen zijn.
- ☐ Gegevens worden niet met derden gedeeld zonder mijn voorafgaande toestemming, behalve wanneer de wet dit verplicht of bij een zwaarwegende noodsituatie binnen de professionele kaders.
- ☐ Voor afstemming met een huisarts, verwijzer of andere behandelaar wordt vooraf afzonderlijk en gericht toestemming gevraagd.
- ☐ Ik gebruik e-mail of het contactformulier niet voor spoed of zeer gevoelige medische informatie.

De actuele privacyverklaring op clarityinchaos.nl beschrijft bewaartermijnen, beveiliging en de rechten op inzage, correctie, beperking en verwijdering voor zover de wet dat toestaat.

Toestemming voor afstemming

Niet van toepassing / met: _____

Welke informatie	
Doel en periode	

8 Tarieven, betaling en annulering

- ☐ Uitgebreide intake- en kernsessie van maximaal 3 uur: €300
- ☐ Therapiesessie van 60 minuten: €120
- ☐ Verdiepende sessie van 90 minuten: €150
- ☐ Ander overeengekomen aanbod/tarief: _____

Betaling vindt direct na de sessie plaats via Tikkie of overschrijving. Een afspraak kan tot 24 uur vooraf kosteloos worden gewijzigd of geannuleerd. Bij een latere afmelding kan het volledige tarief worden berekend, behalve wanneer samen anders wordt afgesproken.

Vergoeding op dit moment

Sessies worden op dit moment niet vergoed door zorgverzekeraars. De aanvraag voor NFG-beroepsregistratie is in voorbereiding. Registratie of vergoeding is nog niet toegekend en kan niet worden gegarandeerd. Na een eventuele registratie controleert de cliënt altijd zelf de polisvoorwaarden.

9 Klachten, incidenten en bereikbaarheid

Vragen, zorgen of onvrede worden bij voorkeur eerst rechtstreeks met Jessica besproken. Zodra beroepsregistratie en aansluiting formeel zijn afgerond, worden hieronder de onafhankelijke klachtenfunctionaris en geschilleninstantie ingevuld en op de website gepubliceerd.

Klachtenfunctionaris	Nog in te vullen na formele aansluiting:
Geschilleninstantie	Nog in te vullen na formele aansluiting:
Beroepsvereniging	NFG-status/lidnummer na definitieve registratie:

Clarity in Chaos biedt geen 24-uurs crisisdienst. Bij acute psychische nood: huisarts of huisartsenpost. Bij gedachten aan zelfdoding: bel gratis 113 of kijk op 113.nl. Bij direct levensgevaar: 112.

10 Gezamenlijke instemming en ondertekening

Met ondertekening bevestigen cliënt en therapeut dat de hulpvraag en probleeminchatting, behandeldoelen, werkwijze en alternatieven, verwachte duur en evaluatie, kosten, privacy en mogelijke emotionele of lichamelijke reacties en risico's in begrijpelijke taal zijn besproken. De cliënt kon vragen stellen en stemt vrijwillig in met het afgesproken traject. Toestemming kan voor toekomstige onderdelen altijd worden herzien of ingetrokken; dit wordt samen besproken en vastgelegd.

- ☐ Ik heb de gelegenheid gehad vragen te stellen en begrijp de aard, mogelijkheden en grenzen van het traject.
- ☐ Ik stem in met het hierboven beschreven therapeutisch plan en de praktische afspraken.
- ☐ Ik ontvang een exemplaar van deze overeenkomst.

Plaats en datum	
Naam cliënt	
Handtekening cliënt	
Naam therapeut	Jessica Apon
Handtekening therapeut	

Beheer van dit document

Versie: leeg voorbeeld september 2026. Controleer en actualiseer dit document na NFG-registratie, wijziging van tarieven, klachtenregeling, privacyproces of beroepsmatige eisen. Dit praktijkdocument is zorgvuldig opgesteld, maar is geen vervanging voor juridische toetsing of actuele instructies van de beroepsvereniging.